

Handleiding CureTape

- Zorg altijd dat de te behandelen huid schoon, droog en vetvrij is.
- Het is raadzaam de tape op de “kale huid” aan te brengen. Op een behaarde huid hecht de tape minder goed en kan sneller loslaten. Aangezien de tape ook weer verwijderd moet worden, is het aan te bevelen de haren te verwijderen. Scheermesjes raden wij af aangezien er wondjes kunnen ontstaan tijdens het scheren.
- De tape van het papier halen gaat het makkelijkst wanneer je het afgeknipte stuk tape met de katoenen kant naar je toe houdt en met de vingertop over de bovenzijde gaat.
- Ook is het mogelijk het papier eerst te scheuren (bij een aantal technieken is dit zelfs nadrukkelijk aan te raden).
- De basis en het anker van de tape altijd zonder rek aanbrengen.
- Basis en ankers van de tape altijd rond knippen, hierdoor blijft de tape beter en langer zitten.
- Vermijd plooiën in de tape of in de huid onder de tape, hierdoor ontstaan gemakkelijk blaren.
- Wanneer de kinesiotape is aangelegd, licht en langdurig warm wrijven voor optimale hechting.
- De tape hecht beter zodra het materiaal warmer wordt, wees daarom voorzichtig met toepassing van warmte op huidgebieden waar tape is aangebracht (niet droog föhnen bijvoorbeeld).
- Soms kan er jeuk onder de tape ontstaan (10 tot 20 minuten), dit vormt echter geen probleem. Bij jeuk of irritatie die langer dan een half uur duurt, dient de tape voorzichtig verwijderd te worden.
- De tape altijd voorzichtig verwijderen. Om de tape pijnloos te verwijderen kun je het beste gebruik maken van een olie (massage- of babyolie of iets dergelijks). Olie lost de acryllijm laag op. Het is tevens mogelijk de tape-applicatie met Sterilium te besprenkelen waardoor de lijmlaag oplost. De tape vervolgens met een afrollende beweging verwijderen
- Wanneer de tape onzorgvuldig verwijderd wordt, of verkeerd wordt aangebracht met bijvoorbeeld te veel rek, kunnen huidirritatie en blaren ontstaan.
- Om zoveel mogelijk “convolutions” (zichtbare golfjes in de tape door de liftende werking van de huid) te krijgen kun je het beste de huid op rek brengen, om vervolgens de tape met zo weinig mogelijk rek aan te leggen.
- De tape kan alleen in de lengte gebruikt worden. Wanneer er kleinere tapes nodig zijn, (bijvoorbeeld voor kinderen) moet de breedte van de tape aangepast worden.