

Manuel CureTape

- Veillez toujours à ce que la peau à traiter soit propre, sèche et non grasse.
- Il est conseillé d'appliquer la bande sur la "peau nue". Sur une peau velue, la bande n'adhérera pas aussi bien et risque de se détacher plus rapidement. Comme le ruban adhésif doit également être retiré, il est recommandé d'enlever les cheveux. Nous ne recommandons pas les lames de rasoir en raison des blessures qui peuvent survenir lors du rasage.
- Il est plus facile de retirer le ruban adhésif du papier si vous tenez le morceau de ruban coupé avec le côté coton vers vous et passez le bout de votre doigt sur le dessus.
- Il est également possible de déchirer le papier au préalable (pour un certain nombre de techniques, cela est même fortement recommandé).
- La base et l'ancrage de la bande s'appliquent toujours sans étirement.
- Coupez toujours la base et les ancrages du ruban autour, de cette façon le ruban collera mieux et plus longtemps.
- Évitez les plis dans la bande ou dans la peau sous la bande, cela provoque facilement des ampoules.
- Une fois la bande Kinesio appliquée, frottez-la légèrement et longuement pour une adhésion optimale.
- Le ruban adhère mieux lorsque le matériau est plus chaud, il faut donc faire attention à l'application de la chaleur sur les zones de la peau où le ruban est appliqué (pas de soufflage à sec par exemple).
- Parfois, des démangeaisons peuvent apparaître sous la bande (10 à 20 minutes), ce n'est pas un problème. Si les démangeaisons ou l'irritation durent plus d'une demi-heure, le ruban adhésif doit être retiré avec précaution.
- Retirez toujours le ruban adhésif avec précaution. Pour retirer le ruban adhésif sans douleur, il est préférable d'utiliser une huile (huile de massage, huile pour bébé ou similaire). L'huile dissout la couche d'adhésif acrylique. Il est également possible d'asperger l'application du ruban avec du Sterilium qui dissout la couche adhésive. Retirer la bande avec un mouvement de déroulement
- Si la bande est retirée sans précaution ou si elle est appliquée de manière incorrecte, par exemple avec un étirement trop important, des irritations de la peau et des ampoules peuvent apparaître.
- Pour obtenir un maximum de "circonvolutions" (ondulations visibles dans la bande par l'effet de soulèvement de la peau), il est préférable d'étirer la peau, puis d'appliquer la bande en l'étirant le moins possible.

La bande ne peut être utilisée que dans la longueur. Si des cassettes plus petites sont nécessaires (par exemple, pour les enfants), la largeur de la cassette doit être ajustée.