

Handleiding Mitella universeel:

1. Doe je hand door de lus
2. Haal de mitella onder je oksel door en sla hem over je schouder
3. Wikkel de kant met klittenband nogmaals onder je pols door
4. Knip de mitella eventueel op maat. Dit doe je door het klittenband los te maken, de mitella korter te knippen en het klittenband weer vast te maken.
5. Bevestig het klittenband ter hoogte van de schouder