

Manuel de découpage

Le tissu conjonctif joue un rôle important dans le corps humain. On pourrait penser à de la colle ou des élastiques mobiles qui relient les couches et les structures du corps humain. Les ventouses Matchu Sports Triggerpoint sont utilisées pour traiter et améliorer les dysfonctionnements de la mobilité et du mouvement. Les coupelles permettent de soulager immédiatement la pression exercée sur les tissus situés sous les coupelles. Les bonnets s'aspirent eux-mêmes dans un vide, ce qui provoque une tension plus importante sur la peau entourant les bonnets. Il en résulte une meilleure circulation sanguine, une plus grande amplitude de mouvement et une diminution de la douleur. Pour les personnes souffrant de tissu conjonctif douloureux, le fait de mettre les bonnets et de les enlever peut être un moyen relaxant de traiter ces zones douloureuses.

Les gobelets peuvent être utilisés de deux manières. Vous pouvez soit appuyer sur le "bouton" lorsque la tasse est sur la zone à traiter, soit retourner la tasse et laisser le bouton remonter sur la peau. La deuxième méthode permet une aspiration encore plus forte que la première. L'avantage de cette méthode est que vous pouvez décider de l'intensité du traitement.